DOI:10.33617/2522-9680-2019-2-61
УДК 235.61

ВЗГЛЯД НА МЕТОДИКИ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

■ **Г. И. Таран, к. мед. н., врач, детский хирург, дир.**

■ ***Медицинский центр ООО «Укрднепромедконсалтинг» «Клиника Мурзилка™», г. Днепр***

В настоящее время в Украине существует ***3 основных направления мануальной терапии:***

1. Мануальное воздействие на позвоночник посредством массажа.
2. Мануальная коррекция позвоночника при помощи «мягких» техник.
3. Мануальная коррекция позвоночника при помощи «жестких» техник.

Мануальная коррекция позвоночника посредством массажа имеет в виду, в большинстве случаев, т. н. «глубокий» массаж, который, по словам практикующих его специалистов, «разбивает» плотные мышечные спазмированные участки, чем доставляет облегчение страждущим пациентам. В реальной жизни полностью назвать такое воздействие мануальной терапией трудно, т.к. сам смысл мануальной терапии – восстановление полноценной функции позвоночника путем восстановления его анатомической целостности. «Разбивая» же «мышечные блоки», созданные самим организмом для защиты нервной системы от боли при движении позвонков в области ущемления нервов, такие манипуляции дают временное мнимое благополучие, т.к. неустраненная причина боли тут же дает о себе знать, и в ближайшие 2-3 недели боли возобновляются и «блок» восстанавливается. Можно считать допустимым применение такой техники для реабилитации спортсменов и физически тяжело работающих людей, причиной болей в спине у которых является накопление молочной кислоты вследствие постоянной физической перегрузки. Для пациентов, имеющих нарушение анатомического положения позвонков вследствие травм либо заболеваний опорного аппарата, такие методики могут представлять определенную опасность.

Мануальная коррекция позвоночника при помощи «мягких» техник (методы Стилла, краниосакральные и миофасциальные техники) является, в полном смысле, мануальной терапией, восстанавливает функции позвоночника путем восстановления его анатомической целостности, имеет многовековую историю, безграничное число последователей и поклонников во всем мире. Суть методик заключается в восстановлении иннервации и кровоснабжения страдающих органов посредством устранения отклонений в анатомической структуре позвоночника, используя безболезненные в проведении манипуляции. Особенно эффективны такие методики при возникновении функциональных расстройств позвоночника на фоне относительно здорового организма, когда изменения в структуре позвоночника носят острый либо подострый характер и не сопровождаются последствиями значительных повреждений позвонков. Другими словами, «мягкие» методики неоценимы, когда сохранена структурная целостность всех элементов позвоночника и отсутствуют «особые условия».

Мануальная коррекция позвоночника при помощи «жестких» техник (методы Касьяна, Стеценко и др.) также является, в полном смысле, мануальной терапией, восстанавливая функции позвоночника путем восстановления его анатомической целостности, имеет в нашей стране многовековую историю, безграничное число последователей и является, так сказать, «национальной украинской» системой помощи пациентам с проблемами спины. Суть методик заключается в восстановлении иннервации и кровоснабжения страдающих органов посредством устранения отклонений в анатомической структуре позвоночника, используя любые манипуляции, позволяющие восстановить анатомическую структуру позвоночника, невзирая на боль или неприятные ощущения, а зачастую сознательно используя боль в качестве «пробуждающего саморегуляционного начала» как часть лечения. Такие методики, как правило, достаточно эффективны даже при последствиях значительных повреждений структуры и формы позвонков, т. к. для достижения лечебного эффекта не ограничивают себя в средствах для достижения цели.

Только владение всеми видами техник и выбор методики, подходящей конкретному больному, с учетом его индивидуальных особенностей, длительности и тяжести заболевания, могут гарантировать качественное излечение и стойкий лечебный эффект.

Таким образом, обзор методик мануальной терапии позволяет просто и доступно определить необходимость в применении их у каждого конкретного пациента.

© Г. І. Таран