DOI:10.33617/2522-9680-2019-2-62
УДК 615.825

# ВИКОРИСТАННЯ СИСТЕМИ SANOROLLER У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ СПОРТИВНОЇ ТРАВМИ

**[1] А. Д. Волков, врач невролог**
**[2] О. В. Ковальова, ст. виклад., к. біол. н. каф. фіз. терап. та ерготерап.**
**[3] О. В. Ковальова, к. мед. н., доц. каф. внутріш. хвор., загал. практ. сімейн. мед., профпатол. та реабіліт.**
**[3] О. В. Кошля, к. мед. н., доц. каф. внутріш. хвор., загал. практ.-сімейн. мед., профпатол. та реабіліт.**

***[1] Центр хребта EUROSPINE, м. Запоріжжя***
***[2] Запорізька Політехніка***
***[3] ДЗ «ЗМАПО МОЗ України», м. Запоріжжя***

За локалізацією ушкоджень у спорті переважають ушкодження суглобів, особливо колінного. Як ускладнення формуються хронічні посттравматичні захворювання. Пізній початок лікування посттравматичної хондропатії колінного суглоба підвищує ризик розвитку деформуючого остеоартрозу колінних суглобів у спортсменів, які становлять 13,8 % всієї патології.

**Мета дослідження:** визначитися з можливістю застосування масажного комплексу ***SanoRoller*** як метода лікування хронічних посттравматичних захворювань.

Для вирішення цього завдання застосовано метод системи SanoRoller, який полягає в альтернативному ефективному нешкідливому адекватному засобу лікування. Крім застосування роликового масажу розроблено спеціальний комплекс вправ. Розтягування за допомогою спеціальної стрічки є абсолютно безболісними і максимально щадними і впливає на всі стадії патогенезу, відновлюючи суглоби і хребет. Пристрій SanoRoller включає реабілітаційні валики та шари, стрічку реабілітаційну. Після консультації лікаря з використанням додаткових обстежень (рентгенографія, КТ, МРТ), призначається індивідуальний курс лікування. У спортивній медицині доречне застосування шкали KOOS (Knee injury and osteoarthritis outcome score), яка поєднує в собі РІСД шкал для оцінки функції колінного суглоба, WOMAC, SF-36 та дозволяє визначитися зі ступенем больового синдрому, дає можливість самооцінки впливу захворювання на спортивну діяльність.

У дослідженні взяло участь 48 спортсменів ігрових видів спорту з травмами колінних суглобів в анамнезі. Середній вік спортсменів становив 24,4 ± 6,3 років. Стаж занять спортом був 8 ± 4,1 роки. Спортсмени були розділені на 2 групи з встановленим діагнозом посттравматична хондропатія одного з колінних суглобів: основна група (n = 28) і група порівняння (n = 20). Призначався індивідуальний лікувально-реабілітаційний курс занять. Лікувальна гімнастика доповнювалася лікувальним масажем, мобілізацією і тракцією суглобів. Застосування SanoRoller сприяло якісному відновленню рухливості суглобів у порівнянні з контрольною групою.

**Таким чином, комплексне лікування є обґрунтованим та перспективним. Для досягнення позитивних результатів важлива командна робота лікаря та реабілітолога, тренера, що дозволяє максимально відновити пошкоджений орган та істотно скоротити термін лікування.**



© А. Д. Волков, А. О. Ковальова, О. В. Ковальова, О. В. Кошля