

Однако нужно постараться, чтобы в рационе обязательно присутствовали:

- Мед (цветочный) из расчета 1 мл/кг массы тела в день с достаточным количеством теплой воды, мед с пряноароматической пищей: с добавлением корицы, имбиря, лука репчатого, богатого кверцетином, чеснока.

Магний, 325 ферментов нашего тела, нервной системы, сердца, деление клеток зависит от магния; нет магния – нет энергии, нет жизни. **65% людей, поступающих в отделения неотложной помощи, в больницы имеют дефицит магния!** Необходимо включить в рацион мед с продуктами, богатыми магнием, а также с плодами шиповника, пыльцой, какао; пропитанные медом семена подсолнуха, кунжута, проса; фасоль, чечевицу; овощи (брокколи, шпинат); фрукты (банан, авокадо); моллюски, ракообразные (креветки).

Все это нужно потреблять, чтобы покрыть большие потребности магния, каждый день.

Таким образом, COVID-19 – вирус, который вызывает каскад патологических изменений в человеческом организме, утяжеляя состояние лиц пожилого и старческого возраста с сопутствующей полиорганной патологией, что должно быть учтено в каждом индивидуальном случае в лечении и профилактике, включая препараты натуральной медицины и, в частности, апифитопродукты, микро-, макроэлементы.

Обзор международной онлайн конференции в редакцию поступил 26 августа 2020 г.

Принято к печати 28 октября 2020 г.

**Электронная почта для переписки с организатором конференции:**

Доктор Стефан Стангачу  
[drstangaciu@gmail.com](mailto:drstangaciu@gmail.com)

### МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ТАВРІЙСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ В. І. ВЕРНАДСЬКОГО

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**наказом Таврійського національного  
університету імені В. І. Вернадського**

**від 03 лютого 2021 р. № 6**

**Голова Вченої ради в. о. ректора В. П. Казарін**

### ПОЛОЖЕННЯ

**про редакцію і редакційну колегію журналу «Фітотерапія. Часопис»**

#### **1. Загальні положення**

1.1. Журнал «Фітотерапія. Часопис» (Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації, Міністерства юстиції України, серія КВ, № 24626-14566ПР від 23.12.2020 р.; ISSN 2522-9680, DOI: 10.33617; передплатний індекс 06684) є фаховим у галузі медицини, фармації, біології та фізичної терапії, ерготерапії, а також самостійною структурною одиницею, підпорядкованою Всеукраїнській громадській організації «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», Таврійському національному університету імені В.І. Вернадського, ТОВ «Дніпровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини».